



Organizzato a cura di:



Dossier di candidatura finanziato dalla Fondazione CRC a valere sul bando  
"Attrazione risorse - Misura progettazione"



Comune di  
Celle Macra



Comune di  
Macra



Comune di  
Prazzo



Comune di  
Elva



Comune di  
Marmora



Comune di  
Cansio



Comune di  
Stroppe



Comune di Villar  
San Costanzo

Partner di progetto:



# LABORATORIO DI MEDITAZIONE ESSERCI: DAL PILOTA AUTOMATICO ALLA PRESENZA



## RiattivaMenti

Mestieri tradizionali e partecipazione giovanile per ridare vita alla Valle Maira

**SABATO 03 OTTOBRE**  
**ORE 15:00 - 17:00 / 17:00 - 19:00**  
**MACRA**

PRESSO L'INFOECOPOINT- PIAZZA MARCONI, 1

**La meditazione, come strumento di conoscenza di sè**

*Il laboratorio sarà tenuto dal docente ATIMODA GRAZIA MONGE -ASSOCIAZIONE VYVI*

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**

Si consiglia abbigliamento comodo e munirsi di tappetino

Info e Iscrizioni: Centro Servizi\_AFP Dronero - Email: [segreteria.servizi@afpdronero.it](mailto:segreteria.servizi@afpdronero.it) - WhatsApp 388 3704 339

Con il contributo di



Dipartimento  
per le Politiche Giovanili  
e il Servizio Civile Universale  
Presidenza del Consiglio dei Ministri

Progetto finanziato  
con il fondo per le  
Politiche Giovanili:

