

Il ritmo lento in borgata: YOGA E MEDITAZIONE

Una pratica tra pietra, natura e tranquillità
per rigenerarsi nel silenzio.



Serata con Patrizia Revello

Presso Agriturismo **Lo PUY**
Loc. Podio di San Damiano Macra, Valle Maira

Lunedì 20 Luglio



Dalle ore 18.15
alle ore 19.45



Ore 20.00
**Cena presso
l'Agriturismo**

Contributo per: La pratica **15€** - La cena **25€**

Portare con sé: Vestiti comodi • Calze di lana
Tappetino • Piccolo cuscino

POSTI LIMITATI – PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

 **PATRIZIA: 349 1194262**

Solo messaggi WhatsApp
370 3715515