

Stroppo Yoga

Risveglio al Mulino di Piri

STROPPO-19 LUGLIO 2026

DALLE ORE 08:00 ALLE 09:15

YOGA E RESPIRO CONSAPEVOLE

Nella suggestiva cornice del **Mulino di Piri**, immersi nella natura e accompagnati dalla musica del torrente, potenzieremo l'energia, sciogliendo le rigidità del corpo con esercizi fisici e respirazioni.

Lezioni condotte da **Patrizia Revello** naturopata, pratica yoga da più di 25 anni e tiene corsi per condividere tecniche che favoriscono il benessere.

Portare con sé: Vestiti comodi, tappetino e piccolo cuscino

Contributo: € 15,00

PER INFO E ISCRIZIONI

PATRIZIA 3491194262

CLAUDIA 3440877108

Come arrivare: da Frazione Arneodi, proseguire lungo il sentiero verso Ciamin - San Martino >>>>



Parte del ricavato verrà donato a favore dei progetti dell'**Associazione Volontari Senza Frontiere** in Nepal, alla Tikapur Children Home, che attualmente ospita 25 minori orfani o provenienti da famiglie che non possono provvedere al loro sostentamento.

www.volontarisenzafrontiere.org



Per donazioni spontanee
QR Satispay >>>> >>>> >>>

DONA IL 5XMILLE
C.F. 07097800010

