



Trekking & Yoga

6-7 giugno 2026

Weekend di Trekking e Yoga nella splendida Valle Maira
con pernottamento alla **Locanda Il Campo della
Quercia** a San Damiano Macra

Pratiche di yoga e salita al Colle Birrone, un'escursione di
difficoltà facile-moderata con circa 400-500 mt di dislivello

INFO E PRENOTAZIONI (ENTRO IL 4 MAGGIO 2026):

Daiana Leone

+39 3505362529 | daianaleone8@gmail.com

Alessia Alloesio

+39 3478324660 | alessia.alloesio.yoga@gmail.com

