

# Yoga e meditazione IN BORGATA



*Un'esperienza per riconnettersi con se stessi  
tra natura, consapevolezza e buona cucina.*

**Serata con Patrizia Revello  
presso Agriturismo Lo PUY**

Loc. Podio di San Damiano Macra, Valle Maira



**Lunedì 28 Luglio  
& Lunedì 18 Agosto**

**Dalle ore 18.15 alle ore 19.45**

**Mi muovo - Respiro - Medito**

**Ore 20.00 Cena presso l'Agriturismo**

**Contributo per:**

**La pratica 15€ - La cena 25€**

*Portare con sé: Vestiti comodi -*

*Calze di lana - Tappetino - Piccolo cuscino*

**Posti limitati - Prenotazione obbligatoria**

**Patrizia: 349 1194262**

**Solo messaggi WhatsApp: 370 3715515**

