

A photograph of two rock climbers on a steep, light-colored rock face. One climber is in a blue jacket and the other is in a white jacket. They are both wearing helmets and harnesses, and are secured by ropes. The background shows a vast mountain valley under a cloudy sky.

# Vertical Tour

Un'esperienza verticale  
sulle pareti di roccia della Valle Maira  
*A vertical experience on the rock faces of Maira Valley*





# La Valle Maira

La Valle Maira vi aspetta in Piemonte, vicino a Cuneo, con la sua anima antica, silenziosa e accogliente.

Respirerete ad ogni passo la sua natura incontaminata e incantevole, l'arte, la storia, l'archeologia.

Una tradizionale atmosfera occitana avvolge le feste popolari e vi stuzzicherà con specialità gastronomiche.

Il luogo perfetto per avventurarsi in qualsiasi sport outdoor e godere di un panorama geologico senza paragoni, dalle inconsuete formazioni.

Assaporate la Valle Maira con i video documentari disponibili qui:

[www.youtube.com/@vallemaira](https://www.youtube.com/@vallemaira)

*Maira Valley awaits you in Piedmont, near Cuneo, with its ancient, silent and welcoming soul. You will breathe its uncontaminated and enchanting nature, art, history, archeology at every step. A traditional Occitan atmosphere envelops the popular festivals and will tease you with gastronomic specialties. The perfect place to adventure into any outdoor sport and enjoy the geological landscape, with unusual formations.*

*Get a glimpse on this land through its video documentaries available here: [www.youtube.com/@vallemaira](https://www.youtube.com/@vallemaira)*





## Vertical tour

Amate arrampicare e vorreste toccare con mano le pareti di roccia mozzafiato della Valle Maira?

Preparatevi a scoprire luoghi ancestrali, a ripercorrere le vie che hanno fatto la storia dell'arrampicata del cuneese, lontano dalla folla, a stretto contatto con se stessi e la natura.

Quattro giorni e tre notti per provare ad arrampicare, accompagnati da guide alpine professioniste, per mettersi alla prova e divertirsi in un ambiente unico.

TOUR: 4 giorni – 3 notti

PERIODO CONSIGLIATO: giugno – ottobre

Do you love climbing and would like to touch the breathtaking rock faces of the Maira Valley?

Get ready to discover ancestral places, to retrace the routes that have made climbing history in the Cuneo area, far from the crowds, in close contact with yourself and nature.

Four days and three nights to try climbing, accompanied by professional mountain guides, to test yourself and have fun in a unique environment.

TOUR: 4 days – 3 nights

RECOMMENDED SEASON: June – October







**ValleMaira**  
TERRE D'ALTE EMOZIONI

# Giorno 1 Day 1

Arrivo a Dronero, Valle Maira. Incontro in mattinata presso l'ufficio turistico con gli organizzatori del viaggio, accoglienza e spiegazione dei dettagli dell'itinerario. Spostamento con propri mezzi a Chiappera, presso il [Rifugio Campo Base](#). Cena e pernottamento in rifugio.

Arrival in Dronero, Maira Valley. Morning meeting at the tourist office with the trip organisers, welcome and explanation of the itinerary details. Transfer by your own car to Chiappera, at the [Campo Base hut](#). Dinner and overnight stay in the refuge.





## Giorno 2 Day 2

Dopo colazione incontro con la guida alpina che vi accompagnerà in questi due giorni di arrampicata. Briefing per definire la destinazione in base alle condizioni e al livello. La proposta sarebbe quella di arrampicare su [Rocca Provenzale/Castello](#).

Pranzo al sacco. Spostamento nel tardo pomeriggio presso il rifugio [Lou Lindal](#) di Preit di Canosio, dove cenerete e pernatterete.

After breakfast meeting with the mountain guide who will accompany you on these two days of climbing. Briefing to define the destination according to conditions and level. The proposal would be to climb [Rocca Provenzale/Castello](#).

Packed lunch, transfer by your own car to rifugio [Lou Lindal](#) in Preit di Canosio. Dinner and overnight stay at the refuge.





## Giorno 3 Day 3

Dopo colazione vi sposterete con la vostra macchina o con la navetta (periodo luglio-agosto) per raggiungere l'Altopiano della Gardetta e scalare sulla celebre [Rocca La Meja](#).

Pranzo al sacco, cena e pernottamento presso il rifugio Lou Lindal.

After breakfast, you will travel by car or shuttle bus (July-August) to the Gardetta Plateau and climb the famous Rocca La Meja.

Packed lunch, dinner and overnight stay at the Lou Lindal hut.





## Giorno 4 Day 4

E' il vostro ultimo giorno in Valle Maira.

Non avrete più la guida al seguito, ma prima di tornare a casa potete divertirvi in una delle falesie oppure in una delle aree boulder.

[Qui](#) qualche suggerimento.

Prima di lasciare la Valle non dimenticate di portare a casa uno dei tanti prodotti locali!

It is your last day in the Maira Valley.

You will no longer have your guide in tow, but before returning home you can enjoy yourself at one of the crags or in one of the bouldering areas.

[Here](#) are some suggestions.

Before leaving the valley, don't forget to take home one of the many local products!

# Dettagli e condizioni

## **Periodo consigliato giugno-ottobre**

Le strutture sopra citate sono indicative, la conferma avverrà nel momento in cui conosceremo le date effettive del viaggio e sarà possibile verificare la disponibilità delle camere.

**PREZZO: 730€/persona** (calcolo effettuato sulla base di 2 persone partecipanti, pernottamenti in camera doppia e mezza pensione con pranzo al sacco il secondo e terzo giorno)

## **IL PREZZO INCLUDE**

- N. 3 pernottamenti in camera doppia/matrimoniale.
- Pasti: 3 cene, 2 pranzi al sacco, 3 colazioni.
- Biancheria da letto e da bagno
- Tassa di soggiorno
- Guida alpina per due giornate di arrampicata
- Accoglienza in loco: briefing di benvenuto presso l'ufficio turistico, consegna di materiale specifico sul viaggio, spiegazione della proposta, assistenza in loco durante tutta la durata del tour.

## **IL PREZZO NON INCLUDE**

- Tutto ciò che non è inserito nella voce «il prezzo include»





# Details and conditions

Recommended period June-October

The above-mentioned facilities are indicative, confirmation will take place once we know the actual dates of the trip and room availability can be checked.

PRICE: **730€**/person (calculation made on the basis of 2 persons participating, overnight stays in a double room and half board with packed lunch on the second and third day)

## THE PRICE INCLUDES

N. 3 overnight stays in a double/twin room.

Meals: 3 dinners, 2 packed lunches, 3 breakfasts.

Bed linen and towels

Visitor's tax

Mountain guide for two days of climbing

Welcome briefing on site at the tourist office, handing out of specific material about the trip, explanation of the proposal, assistance on site throughout the tour.

## THE PRICE DOES NOT INCLUDE

Everything not included in 'the price includes'.



A photograph of two hikers, a man and a woman, shaking hands on a rocky mountain trail. The man is wearing a white helmet and an orange jacket, and the woman is wearing a purple helmet and a purple jacket. They are both wearing backpacks. In the background, there are steep, rocky mountains under a warm, golden light, suggesting sunrise or sunset.

# BENVENUTI IN VALLE MAIRA!

*Welcome to the Maira Valley!*

Contattaci per info e prenotazioni.  
*Contact us for information and reservations.*

[info@vallemaira.org](mailto:info@vallemaira.org)  
+39 3791789427

