



# In sella sulle Terre Alte

*Riding on high lands*

---

**1 settimana di bike tour sulle strade bianche della Valle Maira**

*1 week of bike tour on the high gravel roads of the Maira Valley*



**ValleMaira**  
TERRE D'ALTE EMOZIONI





# La Valle Maira

La Valle Maira vi aspetta in Piemonte, vicino a Cuneo, con la sua anima antica, silenziosa e accogliente.

Respirerete ad ogni passo la sua natura incontaminata e incantevole, l'arte, la storia, l'archeologia.

Una tradizionale atmosfera occitana avvolge le feste popolari e vi stuzzicherà con specialità gastronomiche.

Il luogo perfetto per avventurarsi in qualsiasi sport outdoor e godere di un panorama geologico senza paragoni, dalle inconsuete formazioni.

Assaporate la Valle Maira con i video documentari disponibili qui:

[www.youtube.com/@vallemaira](https://www.youtube.com/@vallemaira)

*Maira Valley awaits you in Piedmont, near Cuneo, with its ancient, silent and welcoming soul. You will breathe its uncontaminated and enchanting nature, art, history, archeology at every step. A traditional Occitan atmosphere envelops the popular festivals and will tease you with gastronomic specialties. The perfect place to adventure into any outdoor sport and enjoy the geological landscape, with unusual formations. Get a glimpse on this land through its video documentaries available here: [www.youtube.com/@vallemaira](https://www.youtube.com/@vallemaira)*







# In sella sulle Terre Alte

**Pedala tra le nuvole e vivi alte emozioni!**

Hai mai sognato di pedalare su **strade bianche di alta quota** e sentieri immersi nel verde di boschi rigogliosi, nel silenzio e nella quiete, tra panorami mozzafiato?

La **proposta itinerante in e-MTB, MTB muscolare o gravel "In sella sulle Terre Alte"** in Valle Maira è quello che fa per te!

**Partire dalla pianura per superare i 2.400 m** di altitudine sulle storiche e panoramiche **Strade bianche dei Cannoni e della Gardetta**, passando per borghi magnifici, pascoli e piste ciclabili, in **una settimana di tour che ti lascerà a bocca aperta**.

Scopri tutti i dettagli della proposta e prepara la tua bike per questa incredibile avventura!

**TOUR: 7 giorni – 6 notti**

**PERIODO CONSIGLIATO: giugno - ottobre**

*Have you ever dreamed of cycling along high-altitude white roads and trails surrounded by lush green forests, in the silence and peace of nature, with breathtaking views all around?*

*The itinerant e-MTB, traditional MTB or gravel bike tour "In the Saddle through the High Lands" in Valle Maira is just what you're looking for! Starting from the plains and reaching over 2,400 meters above sea level on the historic and scenic White Roads of the Cannons and the Gardetta Plateau, you'll pass through charming villages, mountain pastures, and bike paths during a week-long tour that will leave you speechless. Discover all the details of the tour and get your bike ready for this unforgettable adventure!*

**TOUR: 7 days – 6 nights**

**RECOMMENDED SEASON: June – October**







# Giorno 1

## Tappa 1 (Dronero-Pagliero)

Lunghezza = 36,24 km

Dislivello = 1.460 m

Fondo: asfalto, sterrato

Arrivo a Dronero, Valle Maira. Incontro in mattinata presso l'ufficio turistico con gli organizzatori del viaggio, accoglienza e spiegazione dei dettagli dell'itinerario. Partenza in bici (e-MTB, MTB muscolare o gravel) per la prima tappa del tour. Il tour inizia su comoda **pista ciclabile fino a Monastero di Dronero**, un adrenalinico **ponte sospeso sul Maira** vi permetterà di raggiungere l'abitato di Morra del Villar. Qui su ampia strada sterrata si raggiunge il **Colle di Valmala** (1.541 m slm), da cui prende inizio l'avventura sulla storica **Strada dei Cannoni**, un'antica strada militare costruita nel '700 e poi rimaneggiata nell'Ottocento che si estende per circa 50 km sullo spartiacque tra la Valle Maira e la Valle Varaita. Attraversando l'area geologica del **sito del Roccerè di Roccabruna**, raggiungerete su leggera pendenza il **Colle Birrone**, da cui svoltando a sinistra abbandonerete la strada di quota per raggiungere borgata Alberti e la [Locanda Il Campo della Quercia](#), che vi ospiterà per la prima notte di soggiorno.





**ValleMaira**  
TERRE D'ALTE EMOZIONI



## Day 1

### Stage 1 (Dronero-Pagliero)

Lenght = 36,24 km

Altitude difference = +1.460 m

Road surface: Asphalt and dirt roads

*Arrival in Dronero, Valle Maira.*

*Morning meeting at the tourist office with the trip organizers, welcome, and an explanation of the tour details. Departure by bike (e-MTB, traditional MTB, or gravel) for the first stage of the tour. The tour begins on a comfortable bike path leading to Monastero di Dronero. An adrenaline-pumping suspension bridge over the Maira River will take you to the village of Morra del Villar. From there, a wide dirt road leads to Colle di Valmala (1,541 m above sea level), where the adventure on the historic Strada dei Cannoni begins. This ancient military road, built in the 18th century and later modified in the 19th century, stretches for about 50 km along the watershed between Valle Maira and Valle Varaita. Crossing the geological area of the Roccerè site in Roccabruna, you will reach Colle Birrone on a gentle incline. Turning left, you will leave the high-altitude road to reach the village of Alberti and [Locanda Il Campo della Quercia](#), where you will spend your first night.*





## Giorno 2

### Tappa 2 (Pagliero – Elva)

Lunghezza = 30,11 km

Dislivello = 1.392 m

Fondo: asfalto, sterrato

Dopo colazione si partirà per la seconda tappa del tour. Una volta ripercorsa la strada che conduce al Colle Birrone, si svolterà a sinistra per riprendere la magnifica **Strada dei Cannoni in direzione Elva**. Tutto l'itinerario di oggi si svilupperà sullo spartiacque tra la Valle Maira e la Valle Varaita, dove con pendii non troppo impegnativi raggiungerete la **quota 2.284 m slm del Colle di Sampeyre**. Altri 5 km circa su falso piano per raggiungere il **Colle Bicocca** saranno valse lo sforzo: da qui la sagoma del Re di Pietra, il Monviso, si imporrà con tutta la sua maestosità.

Una divertente discesa su piste forestali vi condurrà in breve a Borgata Serre di Elva, dove avrete occasione di rilassarvi in una breve visita alla Parrocchiale di Elva e al curioso Museo dei Capelli, prima di venire accolti dalla [Locanda di Elva](#).



**ValleMaira**  
TERRE D'ALTE EMOZIONI

## Day 2

### Stage 2 (Pagliero – Elva)

**Length = 30,11 km**

**Altitude difference = +1.392 m**

**Road surface: Asphalt and dirt roads**

After breakfast, departure for the second stage of the tour.

Once you retrace the road leading to Colle Birrone, you will turn left to rejoin the magnificent Strada dei Cannoni towards Elva. Today's entire route will run along the watershed between Valle Maira and Valle Varaita, where, with moderate slopes, you will reach the 2,284 m elevation of Colle di Sampeyre. Another 5 km or so of gentle terrain will lead you to Colle Bicocca, where the effort will be well worth it: from here, the silhouette of the Stone King, Monviso, will dominate the landscape in all its majestic glory.

A fun descent on forest tracks will quickly take you to Borgata Serre di Elva, where you'll have the chance to relax with a brief visit to the Parish Church of Elva and the curious Museum of Hair, before being welcomed by the [Locanda di Elva](#).





## Giorno 3

### Tappa 3 (Elva – Stroppo – Marmora)

Lunghezza = 27,82 km

Dislivello = 1.070 m

Fondo: asfalto, sterrato

La tappa di oggi sarà occasione per riprendere le forze dopo le prime due giornate trascorse in alta quota. Dopo la colazione, salirete fino al **Colle delle Cavalline** per poi riscendere sulla panoramica strada asfaltata che collega Elva a Stroppo, passando per borgate dal fascino intramontabile come **San Martino e Morinesio** dove una sosta è doverosa. Visiterete chiese dal fascino mistico come **Santa Maria di Morinesio e San Peyre di Stroppo**, per intervallare lo sport al richiamo di opere che narrano di tempi lontani. Raggiungerete rapidamente Paschero di Stroppo (i più audaci potranno cimentarsi nella discesa da Elva sul tracciato dei Percorsi Occitani, single track) per poi immettervi sulla strada principale del fondovalle. Pochi metri di pedalata e svoltando a sinistra troverete il **Ponte Napoleonico e la Strada Napoleonica**, pista forestale immersa nei boschi, che vi condurrà fino a Ponte Marmora. Qui proseguirete a sinistra sulla strada asfaltata che conduce a Marmora e in breve giungerete alla [Locanda Lou Pitavin](#) in borgata Finello. .





**ValleMaira**  
TERRE D'ALTE EMOZIONI

## Day 3

### Stage 3 (Elva – Stroppo – Marmora)

**Length = 27,82 km**

**Altitude difference = +1.070 m**

**Road surface: Asphalt and dirt roads**

Today's stage will be an opportunity to regain strength after the first two days spent at high altitude.

After breakfast, you will climb to Colle delle Cavalline and then descend along the scenic paved road that connects Elva to Stroppo, passing through timeless villages such as San Martino and Morinesio, where a stop is a must. You'll visit churches with mystical charm, such as Santa Maria di Morinesio and San Peyre di Stroppo, blending sport with the allure of historical landmarks.

You'll quickly reach Paschero di Stroppo (those more daring can try the descent from Elva on the Percorsi Occitani trails, a single track). Then, you'll join the main valley road. Just a few meters of pedaling, and by turning left, you'll find the Napoleonic Bridge and the Napoleonic Road, a forest track that takes you through the woods, leading to Ponte Marmora. Here, you'll continue left along the paved road to Marmora, and shortly after, you'll arrive at [Locanda Lou Pitavin](#) in the village of Finello.





## Giorno 4

### Tappa 4 (Marmora – Gardetta – Canosio)

Lunghezza = 44,41 km

Dislivello = 1.646 m

Fondo: asfalto, sterrato

Quella di oggi sarà la ciliegina sulla torta del vostro tour, un'esperienza in grado di aggiungere stupore alla meraviglia! Dopo colazione vi cimenterete sulla ripida strada asfaltata che conduce al **Colle Esischie** (2.370 m slm) dove, svoltando a destra, raggiungerete in poco tempo il **Colle Fauniera** pedalando sulle Strade della Granfondo Fausto Coppi, ma anche sulle mitiche salite del **Giro d'Italia e del Tour de France**. Poco oltre la statua dedicata al **cidista Marco Pantani**, svolterete a destra dal **Colle di Valcavera** immettendovi così **sulla strada bianca dell'Altopiano della Gardetta**. Pochi metri e vi stupirete di fronte all'imponenza di **Rocca La Meja**, la vetta che sovrasta l'altopiano. Nel vostro percorso la affiancherete per ammirarla da tutte le sue prospettive, proseguendo sul falso piano in discesa della Gardetta fino a Colle del Preit. Qui inizierà una ripida discesa su strada asfaltata fino a **Canosio**, dove in borgata Preit verrete accolti dal [Rifugio Lou Lindal](#).





## Day 4

### Stage 4 (Marmora – Gardetta – Canosio)

Length = 44,41 km

Altitude difference = +1.646 m

Road surface: Asphalt and dirt roads

Today's stage will be the icing on the cake of your tour, an experience that will add awe to the wonder!

After breakfast, you will tackle the steep paved road leading to Colle Esischie (2,370 m above sea level), where, turning right, you will quickly reach Colle Fauniera by cycling along the Strade della Granfondo Fausto Coppi, as well as the legendary climbs of the Giro d'Italia and the Tour de France. Just past the statue dedicated to cyclist Marco Pantani, you will turn right at Colle di Valcavera, joining the white road of the Altopiano della Gardetta. A few meters later, you'll be awestruck by the imposing Rocca La Meja, the peak that dominates the plateau. As you continue, you'll cycle alongside it to admire it from all angles, proceeding along the gentle downhill slope of Gardetta until Colle del Preit. Here, a steep descent on a paved road will take you down to Canosio, where, in the village of Preit, you'll be welcomed by the [Rifugio Lou Lindal](#).





**ValleMaira**  
TERRE D'ALTE EMOZIONI



## Giorno 5

### Tappa 5 (Canosio/Marmora – Chiappera)

Lunghezza = 27,45 km

Dislivello = 1.286 m

Fondo: asfalto, sterrato, single track

Oggi vi attende una piacevole pedalata su piste forestali e ciclabili fino al magnifico borgo di **Chiappera**, l'ultimo centro abitato alla fine della Valle Maira. Dopo colazione salirete in sella per raggiungere il **Colle San Giovanni**, che collega **Canosio** e **Prazzo**. Giunti a Prazzo potrete visitare il **museo della Canapa e del Lavoro Femminile**, per poi ripartire su **pista forestale ciclabile verso Acceglio**, attraversando Ponte Maira, Saretto e infine giungere a Chiappera, dove verrete accolti dal [Rifugio di Chiappera](#).





**ValleMaira**  
TERRE D'ALTE EMOZIONI



## Day 5

### **Stage 5 (Canosio/Marmora – Chiappera)**

**Length= 27,45 km**

**Altitude difference = +1.286 m**

**Road surface: Asphalt and dirt roads**

Today, a pleasant ride awaits you on forest and bike trails leading to the magnificent village of Chiappera, the last inhabited settlement at the end of Valle Maira.

After breakfast, you will saddle up to reach Colle San Giovanni, which connects Canosio and Prazzo. Upon arriving in Prazzo, you can visit the Hemp and Women's Work Museum, before continuing on a forest bike path towards Acceglio, crossing Ponte Maira, Saretto, and finally reaching Chiappera, where you will be welcomed by the

[Rifugio di Chiappera.](#)





**ValleMaira**  
TERRE D'ALTE EMOZIONI

## Giorno 6

### Tappa 6 (Chiappera – Cella Macra)

Lunghezza = 33,91 km

Dislivello = 850 m

Fondo: asfalto, sterrato, single track

La tappa di oggi sarà l'occasione per incontrare i volti che popolano il territorio e i borghi più abitati del fondovalle. Dopo colazione partirete **da Chiappera in direzione Macra e poi Cella di Macra**, scendendo sulla via centrale della valle e approfittando di qualche sosta rigenerante lungo l'itinerario. Sarà l'occasione anche per visita alla **Cappella di San Salvatore a Macra**, la più antica testimonianza di insediamento cristiano presente nella zona, fondata nel XII sec. dai canonici di Oulx. Giunti a Macra, abbandonerete la via centrale per imboccare la strada secondaria che conduce in salita a Cella di Macra. Qui potrete visitare il **Museo degli Acciugai**, il più famoso mestiere itinerante un tempo praticato in Valle Maira, prima di venire accolti dal [Rifugio La Cusino](#).





**ValleMaira**  
TERRE D'ALTE EMOZIONI

## Day 6

### Stage 6 (Chiappera – Celle Macra)

**Lenght = 33,91 km**

**Altitude difference = +850 m**

**Road surface: Asphalt and dirt roads, single tracks**

Today's stage will be an opportunity to meet the faces that inhabit the area and visit the most populated villages of the valley floor.

After breakfast, you will depart from Chiappera heading towards Macra, then Celle di Macra, descending along the main road of the valley and taking advantage of a few refreshing stops along the route. This will also be an opportunity to visit the Chapel of San Salvatore in Macra, the oldest Christian settlement in the area, founded in the 12th century by the canons of Oulx. Upon reaching Macra, you will leave the main road to take the secondary road leading uphill to Celle di Macra. Here, you can visit the Anchovy Fishermen's Museum, which showcases the most famous itinerant profession once practiced in Valle Maira, before being welcomed by [Rifugio La Cusino](#).





## Giorno 7

### Tappa 7 (Celle Macra – Dronero)

Lunghezza= 32,13 km

Dislivello = 705 m

Fondo: asfalto, sterrato

L'ultima tappa sarà il ritorno al centro più popolato della valle, **Dronero**, passando per i **fitti boschi del vallone di Paglieres**, discesa verso **San Damiano Macra** tra strade asfaltate e piste forestali, per poi giungere a **Cartignano**. Dopo una breve sosta rigenerante potrete procedere su strada asfaltata fino a Dronero transitando sulla fresca **pista ciclabile che costeggia il fiume Maira**. A Dronero potrete recuperare la vostra auto per il ritorno a casa.

L'esperienza vissuta in Valle Maira vi lascerà ricordi indelebili di un luogo senza tempo, dove il silenzio e la natura dominano l'ambiente dedicandovi momenti di quiete, introspezione e contemplazione.





**ValleMaira**  
TERRE D'ALTE EMOZIONI

## Day 7

### **Stage 7 (Celle Macra – Dronero)**

**Length= 32,13 km**

**Altitude difference = +705 m**

**Road surface: Asphalt and dirt roads**

The final stage will be the return to the most populated center of the valley, Dronero, passing through the dense forests of the Paglieres valley, descending towards San Damiano Macra along paved roads and forest tracks, then reaching Cartignano. After a brief refreshing stop, you can continue on the paved road to Dronero, passing along the cool bike path that runs alongside the Maira River. In Dronero, you can retrieve your car for the journey home.

The experience lived in Valle Maira will leave you with unforgettable memories of a timeless place, where silence and nature dominate the environment, offering moments of peace, introspection, and contemplation.



# Dettagli e condizioni

## Periodo consigliato giugno-ottobre

Le strutture sopra citate sono indicative, la conferma avverrà nel momento in cui conosceremo le date effettive del viaggio e sarà possibile verificare la disponibilità delle camere.

**PREZZO: 935 €/persona** (calcolo effettuato sulla base di 2 persone partecipanti, pernottamenti in camera doppia e pensione completa)

## IL PREZZO INCLUDE

- N. 6 pernottamenti in camera doppia/matrimoniale.
- Pasti: 6 cene, 4 pranzi al sacco, 2 pranzi in locanda/rifugio a Stroppo e sull'Altopiano della Gardetta, 6 colazioni.
- Biancheria da letto e da bagno
- Trasporto bagagli per ogni tappa (da una struttura ricettiva alla successiva)
- Tassa di soggiorno
- Visite: ingresso al Museo dei Capelli e al Museo degli Acciugai
- Accoglienza in loco: briefing di benvenuto presso l'ufficio turistico, consegna di materiale specifico sul viaggio, spiegazione della proposta, assistenza in loco durante tutta la durata del tour.

## IL PREZZO NON INCLUDE

- Accompagnamento da parte di guida cicloturistica esperta del territorio (quotazione su richiesta)
- Notte aggiuntiva a Dronero prima dell'inizio del tour (quotazione su richiesta)
- Percorso benessere alla Locanda Lou Pitavin (extra € 25/cad.) e Locanda Campo della Quercia (extra € 20/cad.)
- Viaggio da e per la Valle Maira
- Noleggio di e-MTB (disponibile ad un prezzo convenzionato di € 45/giorno)
- Tutto ciò che non è inserito nella voce «il prezzo include»





# Details and conditions

Recommended period: June - October

The above-mentioned accommodations are indicative. Confirmation will be made once the actual travel dates are known and room availability can be checked.

**PRICE: 935 €/person** (calculated based on 2 participants, double room accommodation, and full board)

## THE PRICE INCLUDES:

- 6 overnight stays in a double/twin room.
- Meals: 6 dinners, 4 packed lunches, 2 lunches at inns/refuges in Stroppo and on the Altopiano della Gardetta, 6 breakfasts.
- Bed and bath linen.
- Luggage transport for each stage (from one accommodation to the next).
- Tourist tax.
- Visits: entrance to the Hair Museum and the Anchovy Sellers Museum.
- On-site welcome: briefing at the tourist office, delivery of specific travel materials, explanation of the itinerary, assistance throughout the tour.

## THE PRICE DOES NOT INCLUDE:

- Escort by an experienced cycling guide (quote upon request).
- Additional night in Dronero before the tour begins (quote upon request).
- Wellness treatment at Locanda Lou Pitavin (extra €25/person) and Locanda Campo della Quercia (extra €20/person).
- Travel to and from Valle Maira.
- Rental of e-MTB (available at a special price of €45/day).
- Anything not included in "The price includes" section.



A scenic photograph of three cyclists resting on their bikes by a river in a mountain valley. The cyclists are seen from behind, looking across the river towards a forested mountain range under a blue sky with light clouds. The foreground shows the handlebars and front wheels of the bikes. The background is filled with tall evergreen trees and rocky slopes.

**BENVENUTI IN VALLE MAIRA!**

*Welcome to the Maira Valley!*

**Contattaci per info, mappa del tour e prenotazioni.**  
*Contact us for information, tour map, and reservations.*

**info@vallemaira.org**  
**+39 3791789427**

