Attività
di terapia forestale

Il Dono del Bosco

Salute
e Benessere

Celle di Macra

Sabato 3 maggio h 14

incontro libero su prenotazione

Breve "trek" (anello Castellaro-Pian della Colla) guidato durante il quale in sei stazioni si sperimenterà la "Terapia Forestale". Ritrovo in borgata Chiesa alle 14 e transfer in borgata Castellaro. Necessario abbigliamento da escursione, scarponcini da trekking e tappetino. Con psicoterapeuta e guida escursionistica, operatori qualificati in campo psicologico e naturalistico.

info e iscrizioni 3481869452 - 3292621360

in collaborazione

Alpi Occitane

ECOMUSEO DELL'ALTA VALLE MAIRA

Chamin le Guide

Libera elaborazione del modello scientifico definito dal CAI e dal CNR

Il Dono del Bosco. Macra 2-5-2025