



# Antichi sentieri e alte vette

## *Ancient trails and high peaks*

Proposte riservate a gruppi min. 6 pax  
Proposal for groups only (min. 6 people)





# Valle Maira

La Valle Maira vi aspetta in Piemonte, vicino a Cuneo, con la sua anima antica, silenziosa e accogliente. Respirerete ad ogni passo la sua natura incontaminata e incantevole, l'arte, la storia, l'archeologia. Una tradizionale atmosfera occitana avvolge le feste popolari e vi stuzzicherà con specialità gastronomiche. Il luogo perfetto per avventurarsi in qualsiasi sport outdoor e godere di un panorama geologico senza paragoni, dalle inconsuete formazioni.

*Maira Valley awaits you in Piedmont, near Cuneo, with its ancient, silent and welcoming soul. You will breathe its uncontaminated and enchanting nature, art, history, archeology at every step. A traditional Occitan atmosphere envelops the popular festivals and will tease you with gastronomic specialties. The perfect place to adventure into any outdoor sport and enjoy the geological landscape, with unusual formations.*

[Sci alpinismo – Charamaio Mai En Val Mairo](#) – IT  
[Trekking – Un Pas Après a l'Autre](#) – IT

[Ski Touring – Charamaio Mai En Val Mairo](#) – DT  
[Trekking – Un Pas Après a l'Autre](#) – DT

[Ski mountaineering – Charamaio Mai en Val Mairo](#) – GB  
[Trekking – Un Pas Après a l'Autre](#) – GB







## Giorno 1 Day 1

Arrivo a Dronero e accoglienza presso l'Ufficio Turistico.

Breve briefing di presentazione della destinazione. Pomeriggio passeggiata all'interno della riserva dei Ciciu del Villar a Villar San Costanzo, alla scoperta dei funghi giganti di pietra ([www.vallemaira.org/attrazioni/riserva-naturale-dei-ciciu-del-villar/](http://www.vallemaira.org/attrazioni/riserva-naturale-dei-ciciu-del-villar/)), visita al Santuario di San Costanzo al Monte ([www.vallemaira.org/attrazioni/santuario-di-san-costanzo-al-monte/](http://www.vallemaira.org/attrazioni/santuario-di-san-costanzo-al-monte/)) e Cappella e Cripta dell'ex Abbazia di San Pietro in Vincoli ([www.vallemaira.org/attrazioni/parrocchiale-di-san-pietro-in-vincoli/](http://www.vallemaira.org/attrazioni/parrocchiale-di-san-pietro-in-vincoli/)) in compagnia di una guida. Cena e pernottamento in San Damiano Macra.

*Arrival in Dronero and welcome at our Tourist Office. Briefing presenting the destination. Afternoon: walk through the Ciciu del Villar reserve in Villar San Costanzo, discovering the giant stone mushrooms ([www.vallemaira.org/en/attractions/natural-reserve-of-the-ciciu-del-villar/](http://www.vallemaira.org/en/attractions/natural-reserve-of-the-ciciu-del-villar/)) and visit to the Sanctuary of San Costanzo al Monte ([www.vallemaira.org/en/attractions/santuario-di-san-costanzo-al-monte/](http://www.vallemaira.org/en/attractions/santuario-di-san-costanzo-al-monte/)) and Chapel and Crypt of the former Abbey of San Pietro in Vincoli ([www.vallemaira.org/en/attractions/parrocchiale-di-san-pietro-in-vincoli/](http://www.vallemaira.org/en/attractions/parrocchiale-di-san-pietro-in-vincoli/)), together with a guide. Dinner and overnight stay in San Damiano Macra.*





## Giorno 2 Day 2

Colazione in struttura e camminata verso Macra sui Percorsi Occitani ([www.vallemaira.org/percorsi-occitani/terza-tappa/](http://www.vallemaira.org/percorsi-occitani/terza-tappa/)) con pranzo al sacco.

Al pomeriggio possibilità di arrampicata sulla via ferrata di Camoglieres ([www.vallemaira.org/attrazioni/via-ferrata-di-camoglieres/](http://www.vallemaira.org/attrazioni/via-ferrata-di-camoglieres/)).

Cena e pernottamento in Macra.

*Breakfast in the facility and walk to Macra on the Occitan Trails ([www.vallemaira.org/en/occitan-trails/terza-tappa/](http://www.vallemaira.org/en/occitan-trails/terza-tappa/)) with packed lunch. In the afternoon, climbing on the via ferrata of Camoglieres ([www.vallemaira.org/en/attractions/via-ferrata-di-camoglieres/](http://www.vallemaira.org/en/attractions/via-ferrata-di-camoglieres/)). Dinner and overnight stay in Macra.*



## Giorno 3 Day 3

Colazione in struttura e camminata sul sentiero che conduce ai pascoli panoramici sopra le borgate Langra e Caricatori (<https://www.vallemaira.org/esperienze/ai-pascoli-sopra-langra-e-caricatori/>) . Una volta tornati nei pressi di località Langra, si prosegue verso Stroppò sui Percorsi Occitani ([www.vallemaira.org/percorsi-occitani/quarta-tappa/](http://www.vallemaira.org/percorsi-occitani/quarta-tappa/)) con pranzo al sacco. Cena e pernottamento in Stroppò.

*Breakfast in the facility and walk along the path leading to the panoramic pastures above the Langra and Caricatori hamlets ([www.vallemaira.org/en/experiences/to-the-pastures-above-langra-and-caricatori/](http://www.vallemaira.org/en/experiences/to-the-pastures-above-langra-and-caricatori/)). Once back near Langra, continue towards Stroppò on the Occitan Trails ([www.vallemaira.org/en/occitan-trails/quarta-tappa/](http://www.vallemaira.org/en/occitan-trails/quarta-tappa/)) with packed lunch. Dinner and overnight stay in Stroppò.*





**ValleMaira**  
LAND OF WIDE EMOTIONS

**Maira Occitan Trail**  
8-9 October 2023

**ValleMaira**  
TERRE D'ALTE EMOZIONI

# Giorno 4 Day 4

Colazione in struttura e camminata verso Elva sui Percorsi Occitani ([www.vallemaira.org/percorsi-occitani/quinta-tappa/](http://www.vallemaira.org/percorsi-occitani/quinta-tappa/)) con pranzo al sacco. Possibilità di estendere il tour proseguendo sull'anello "A Spass Per Lou Viol", sentiero panoramico che attraversa alcune delle migliori borgate di Elva (<https://www.vallemaira.org/esperienze/a-spasp-per-lou-viol/>). Visita al museo dei capelli e alla parrocchiale Santa Maria Assunta con gli affreschi di Hans Clemer. Cena e pernottamento ad Elva.

*Breakfast at the hotel and walk towards Elva on the Occitan Paths ([www.vallemaira.org/en/occitan-trails/quinta-tappa/](http://www.vallemaira.org/en/occitan-trails/quinta-tappa/)) with packed lunch. Possibility to extend the tour by continuing on the ring-route "A Spass Per Lou Viol", a panoramic trail that crosses some of the best hamlets of Elva ([www.vallemaira.org/en/experiences/a-spasp-per-lou-viol/](http://www.vallemaira.org/en/experiences/a-spasp-per-lou-viol/)). Visit to the hair museum and the Santa Maria Assunta parish church with frescoes by Hans Clemer. Dinner and overnight stay in Elva.*





## Giorno 5 Day 5

Colazione in struttura all'alba. Oggi, ultimo giorno di permanenza in valle, sperimenterete una delle ciliegine sulla torta per la Valle Maira. Partendo da Elva, camminata verso borgata Chiosso e salita sul Monte Chersogno (3.000 m s.l.m.) ([www.vallemaira.org/esperienze/sul-monte-chersogno/](http://www.vallemaira.org/esperienze/sul-monte-chersogno/)) con estensione del percorso verso il Lago Camoscere e il Bivacco Bonfante. Discesa verso Prazzo su sentiero diverso rispetto all'andata ([www.vallemaira.org/esperienze/monte-chersogno/](http://www.vallemaira.org/esperienze/monte-chersogno/)).

Trasporto privato verso il punto di partenza per riprendere l'auto per il rientro.

*Breakfast in the facility at dawn. Today, the last day in the valley, you will experience one of the Valley's icings on the cake. Departing from Elva, walk to the hamlet of Chiosso and ascent to Monte Chersogno (3,000 m a.s.l.) ([www.vallemaira.org/en/experiences/sul-monte-chersogno/](http://www.vallemaira.org/en/experiences/sul-monte-chersogno/)) with an extension of the route towards Lake Camoscere and Bonfante Bivouac. Descent towards Prazzo on a different path ([www.vallemaira.org/en/experiences/monte-chersogno/](http://www.vallemaira.org/en/experiences/monte-chersogno/)). Private transport back to the starting point to pick up the car and go back home.*



# I dettagli

Periodo consigliato maggio-ottobre (in base alle condizioni meteo e eventuale innevamento).

Le strutture ricettive verranno selezionate in base alla dimensione del gruppo e alle preferenze di pernottamento e suddivisione in camere.

L'ultimo giorno di tour è la "ciliegina sulla torta", il percorso più impegnativo e più soddisfacente in termini di panorama e quota raggiunta. Occorre tenere in considerazione che il rientro per riprendere l'auto avverrà nel tardo pomeriggio, calcolare dunque di conseguenza il viaggio di rientro.

Sono possibili eventuali esperienze aggiuntive da includere nel tour (es. attività notturna di osservazione del cielo stellato in compagnia di esperti astronomi, visita a produttori locali, ecc.), da concordare preventivamente e quotare in base alle richieste.

Per poter definire nel dettaglio il programma necessitiamo conoscere il numero di persone, le esigenze specifiche (allergie, ecc.) e le preferenze di pernottamento. Il valore aggiunto dell'ospitalità della Valle Maira consiste nell'essere accolti da strutture ricettive piccole e a conduzione familiare, per questo motivo non possiamo garantire la stanza singola ad ogni partecipante, lo spirito di questo territorio consiste anche nella condivisione di spazi e di esperienze unici e autentici.



# Prezzi e condizioni

Gruppi da 6 a 9 persone a partire da 450 € a persona

Gruppi da 10 a 13 persone da 425 € a persona

Gruppi da 14 a 17 persone da 400 € a persona

## IL PREZZO INCLUDE

- Pernottamenti: camere triple/quadruple e/o posti tappa per 4 notti come da programma (biancheria non fornita).
- Trasferimenti: Trasporto privato nel giorno 5 da Campiglione di Prazzo a San Damiano Macra.
- Pasti: 4 cene, 4 pranzi al sacco, 4 colazioni.
- Noleggi: Kit attrezzatura da via ferrata per giorno 2
- Visite: ingressi a Ciciu del Villar, San Costanzo al Monte, San Pietro in Vincoli, Museo dei Capelli. Accompagnamento della guida nel giorno 1 (mezza giornata).
- Accoglienza in loco: briefing di benvenuto presso l'ufficio turistico, consegna di materiale specifico sul viaggio, spiegazione dell'itinerario, assistenza in loco durante tutta la durata del tour.

## IL PREZZO NON INCLUDE

- Trasporto bagagli tra le singole tappe del tour
- Biancheria da letto e da bagno
- Viaggio da e per la Valle Maira
- Tutto ciò che non è inserito nella voce «il prezzo include»



# I dettagli

Recommended period May–October (depending on weather conditions and possible snowfalls).

Accommodations will be selected according to the group size and room preferences.

The last day of the tour is the ‘icing on the cake’, the most challenging and most satisfying experience in terms of landscape and altitudes reached. It should be borne in mind that the transfer to pick up the car will be in the late afternoon, so please calculate the return journey accordingly.

Any additional experiences to be included in the tour are possible (e.g. night-time star-gazing activities with expert astronomers, visits to local producers, etc.), but must be agreed in advance and quoted as required.

In order to outline the program in detail, we need to know the number of people, specific needs (allergies, etc.) and accommodation preferences.

The added value of the Maira Valley hospitality consists in being welcomed by small, family-run accommodation facilities, which is why we cannot guarantee a single room for every participant. The spirit of this area also consists in sharing unique and authentic spaces and experiences.





# Prices and conditions

Groups of 6 to 9 people from 450 € per person

Groups of 10 to 13 people from 425 € per person

Groups of 14 to 17 people from 400 € per person

## THE PRICE INCLUDES

- Overnight stays: triple/quadruple rooms and/or stopover places for 4 nights as per the program (linen not provided).
- Transfers: Private transport on day 5 from Campiglione di Prazzo to San Damiano Macra.
- Meals: 4 dinners, 4 packed lunches, 4 breakfasts.
- Hire: Via ferrata equipment kit for day 2
- Visits: entrance fees to Ciciu del Villar, San Costanzo al Monte, San Pietro in Vincoli, Museo dei Capelli. Guide on day 1 (half day).
- On-site welcome: welcome briefing at the tourist office, handing out of specific material on the trip, explanation of the itinerary, on-site assistance throughout the tour.

## THE PRICE DOES NOT INCLUDE

- Luggage transport between individual tour stops
- Bed linen and towels
- Travel to and from the Maira Valley
- Anything not included in 'the price includes' section



**ValleMaira**

LAND OF WIDE EMOTIONS

**BENVENUTI IN VALLE MAIRA!  
WELCOME TO THE MAIRA VALLEY!**

Referente / *Contact person:*

Valentina Scigliano – Consorzio Turistico Valle Maira – Visit Valle Maira DMC  
[valentina.scigliano@vallemaira.org](mailto:valentina.scigliano@vallemaira.org) | +39 379.1789427