

## ALLA SCOPERTA DELLA BASSA VALLE MAIRA

da maggio

### GIORNO 1: ROCCABRUNA

Arrivo a Roccabruna e sistemazione presso la struttura ricettiva.  
Cena e pernottamento

### GIORNO 2: ROCCABRUNA - DRONERO

Colazione e partenza in E-bike per un tour delle maggiori attrazioni della bassa valle. Si parte in direzione Dronero per salire su asfalto prima verso il santuario di **Santa Maria Delibera** successivamente su fondo sterrato verso **santuario di San Costanzo al Monte** uno dei monumenti romanici più interessanti, e allo stesso tempo uno dei meno conosciuti, della regione. La sua fondazione viene attribuita ad Ariberto II (701-712), ma fu distrutta dai Saraceni nel X secolo. Fu poi ricostruita in diverse riprese fra l'XI e il XIII secolo, con aggiunte anche in età posteriori, come la facciata settecentesca (verificare aperture del bene). Da qui si prosegue ancora in salita fino a borgata Foresti per poi ridiscendere a Villar San Costanzo e proseguire verso la **Riserva Naturale dei Ciciu del Villar**, un luogo abitato da curiosi funghi di pietra nati dall'erosione: il cappello è costituito da un enorme masso di gneiss occhiadino, mentre il gambo è in terra e pietrisco compattati dal peso soprastante.

Dopo una bella passeggiata esplorativa e una meritata pausa, si riparte in sella alla bici in direzione Morra del Villar e attraversata con attenzione la strada provinciale, si prosegue verso la frazione Monastero di Dronero. Prima di arrivare a Monastero, si dovrà attraversare un suggestivo ponte tibetano: la **pedancola sul Maira**. Pranzo presso l'Ostello del Monastero. Rientro a Roccabruna passando per Dronero.  
Cena e pernottamento (RIST. CONVENZIONATI)

▶  Roccabruna

↔ 19,5 km

↑ 340 m

↓ 340 m

🕒 1h30 circa

### GIORNO 3: ROCCABRUNA – SAN DAMIANO MACRA

Colazione e partenza per borgata Alberti di **San Damiano Macra** percorrendo la seconda tappa dei **Percorsi Occitani**. Un collegamento tranquillo, ancora su stradine e sentieri poco battuti. Svolgendosi prevalentemente nel bosco non offre panorami grandiosi, ma attraversa borgate autentiche che, colpite dallo spopolamento, hanno conservato il loro aspetto originario e permettono di farsi un'idea approfondita dello svolgersi della vita quotidiana in montagna.  
Cena e pernottamento.

▶ Sant'Anna di Roccabruna

🏠 San Damiano Macra

↔ 11,5 km circa

↑ 350 m

↓ 380 m

🕒 3h15 circa

#### GIORNO 4: SAN DAMIANO MACRA – CAMOGLIERES (MACRA)

Prima colazione e partenza per la terza tappa dei Percorsi Occitani che unisce San Damiano Macra a Camoglieres, una borgata nel comune di Macra. Una tappa decisamente interessante che dopo il primo tratto cambia completamente rispetto alle precedenti e permette di entrare nel vivo dei Percorsi occitani. Dalle **grange Rubbio**, ai piedi dell'omonimo massiccio montuoso, diventa un bellissimo sentiero balcone che con piacevole e panoramico percorso conduce a una delle più affascinanti borgate della bassa valle: **Camoglieres**. un luogo ben esposto al sole dove sono presenti una palestra di roccia e una via ferrata.

Cena e pernottamento.

▶ San Damiano Macra

🏠 Camoglieres (Macra)

↔ 12 km

↑ 500 m

↓ 750 m

🕒 5h circa

#### GIORNO 5: PARTENZA

Colazione e partenza per il rientro.

#### QUOTA A PERSONA A PARTIRE DA €481

##### La quota comprende:

- Soggiorno HB
- Noleggio E-bike
- Pranzi al sacco (giorno 3 -4)
- Pranzo a Monastero di Dronero
- Trasporto bagagli
- Transfer Camoglieres - Roccabruna
- Assicurazione medica/bagaglio

##### La quota NON comprende:

- Tassa di soggiorno
- Ingressi alla riserva naturale dei Ciciu del Villar
- Viaggio da/per Roccabruna
- Transfer da Roccabruna a Sant'Anna di Roccabruna
- Guida Escursionistica/MTB
- Spese di natura personale
- Tutto ciò non specificato in "la quota comprende"

Minimo 2 pax