

# GARE OCCITANTRAIL

## Regolamento 2021

### PREMESSA (COVID-19)

*Il perdurare della pandemia, al momento senza certezze riguardo l'andamento e la conclusione dell'infezione da SARS-COV2, comporta l'impossibilità di prevedere quali saranno le disposizioni ministeriali in materia sanitaria per consentire lo svolgimento delle competizioni con la maggiore sicurezza possibile compatibilmente con le caratteristiche di una manifestazione di questo tipo. Pertanto il presente regolamento potrà subire più variazioni a seconda delle disposizioni delle autorità competenti di cui i partecipanti verranno tempestivamente aggiornati tramite la newsletter dedicata e tramite tutti canali social dell'evento.*

**Anche il programma dell'evento è vincolato al DPCM in vigore la settimana di svolgimento della manifestazione.**

### LA MANIFESTAZIONE 2021

L'edizione 2021 comprende una gara competitiva di trail running ed una manifestazione non competitiva adatta alle famiglie che si svolgono in ambiente naturale montano lungo i sentieri della valle Maira, situata nelle alpi Cozie meridionali in provincia di Cuneo (Italia).

Il **VALLE MAIRA OCCITANTRAIL**, gara a tappe di circa 200 km che ripercorrendo i Percorsi Occitani compie il periplo completo della valle Maira, per motivi legati all'incertezza della pandemia da SARS-COV2, quest'anno non avrà luogo ed è pertanto [rimandata al 2022](#).

Il **MEJA OCCITANTRAIL** è una gara competitiva a tappa unica di 38 km con 2100 metri di dislivello positivo e 2500 di dislivello negativo con partenza dalla frazione di Chiappera e arrivo a Marmora. La quota massima raggiunta è di 2533 mt (colle d'Ancocchia). Per l'edizione 2021 il numero massimo di iscritti è di 300.

Le gare si svolgono in ambiente di montagna su single track o strade sterrate. Benché non ci siano passaggi impegnativi si tratta comunque di percorsi in natura suscettibili di tutte le variazioni climatiche tipiche dell'ambiente montano delle alpi occidentali del mese di ottobre.

Pertanto si richiede una preparazione psico-fisica idonea ad affrontare questo tipo di percorso, nonché la capacità di muoversi in autonomia in ambiente montano.

Il **OCCITANWALK** è una manifestazione di circa 8 km e 350 metri di dislivello non competitiva adatta alle famiglie con bambini che prevede un percorso ad anello tra le borgate di Marmora con i forni accesi e degustazione di prodotti locali.

## L'ORGANIZZAZIONE

Le competizioni OCCITANTRAIL sono organizzate e gestite da ASD SPORTIFICATION ([www.sportification.it](http://www.sportification.it)), società sportiva dilettantistica a responsabilità limitata, su mandato del CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA ([www.vallemaira.org](http://www.vallemaira.org)).

## ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Il concorrente si impegna ad accettare in modo insindacabile il presente regolamento in tutte le sue parti.

## REGOLAMENTO MEJA OCCITANTRAIL 2021

### IL PERCORSO

Il **MEJA OCCITANTRAIL** prevede la partenza dalla Frazione Chiappera del comune di Acceglio, il passaggio dai colli Ciarbonet, Gardetta, Preit, Ancocchia, Mulo e l'arrivo al Centro Polivalente del Ponte di Canosio sotto borgata Verneti del comune di Marmora.

Il tempo massimo per concludere la gara è di 10 ore.

Vi sarà un solo cancello posto al colle del Preit (km 22) che si chiuderà dopo 7 ore dalla partenza.

Non si esclude che per cause di forza maggiore il percorso possa subire delle modifiche.

### CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE

Il termine delle iscrizioni sarà il 28 settembre 2021 o all'esaurimento dei posti disponibili.

Per aver accesso alle iscrizioni occorre:

- a) Aver compiuto 18 anni di età al momento della gara.
- b) Disporre di certificato medico valido per la disciplina atletica leggera, podismo e corsa in montagna.
- c) Presentare la liberatoria firmata con la presa visione del regolamento.
- d) Presentare la dichiarazione COVID firmata (se necessaria).

Le iscrizioni possono essere effettuate [QUI](#).

La quota di iscrizione:

- 40,00€ fino al 31/07/21
- 45,00 dal 01/08/21 al 28/09/21

Il numero massimo di iscritti è fissato a 300 per la corsa competitiva denominata **MEJA OCCITANTRAIL 2021**.

In caso di annullamento dell'iscrizione da parte di un concorrente non è previsto nessun rimborso.

In caso di annullamento della gara per causa restrizioni governative per emergenza COVID verrà rimborsata l'intera cifra.

### L'ISCRIZIONE COMPRENDE

Il pagamento della quota di iscrizione dà diritto a:

1. Pacco gara
2. Pettorale personalizzato con microchip
3. L'accesso ai ristori
4. Premio finisher (per chi conclude la gara)
5. Buono per party finale (salvo norme COVID stringenti)
6. Docce all'arrivo (salvo norme COVID stringenti)
7. Trasporto del borsone da Chiappera a Marmora
8. Estrazione di premi a sorpresa per i finishers

#### **L'ISCRIZIONE NON COMPRENDE**

1. Navetta per il rientro da Marmora a Chiappera

#### **SICUREZZA E ASSISTENZA**

Lungo il percorso sono predisposti 3 ristori con cibi solidi e liquidi. Inoltre, nei punti strategici del percorso sono presenti dei volontari e/o del personale dedicato alla sicurezza dei partecipanti.

Il concorrente che lascia l'auto a Chiappera può consegnare alla partenza un borsone contenente gli indumenti di ricambio che l'organizzazione provvederà a recapitarlo a Marmora.

Si ricorda che il concorrente deve essere cosciente di gareggiare in ambiente montano, di essere abituato a gestire in autonomia i momenti di crisi derivanti dalle possibili condizioni meteo avverse, dalla stanchezza, da piccoli problemi fisici e dall'eventualità di trovarsi da solo in alcuni tratti del percorso.

Inoltre si rammenta che il tracciato percorre sentieri di montagna, strade sterrate e solo in minima parte brevi tratti di asfalto, pertanto il concorrente si troverà a correre su terreno sconnesso, con l'eventuale presenza di ostacoli naturali (buche, rami, radici affioranti, pietre, ...) o artificiali (scalini, canaline di scolo, tombini, ...).

Trattandosi di una manifestazione in ambiente naturale non sono da escludere eventuali incontri con animali domestici o selvatici tipici della fauna di montagna, alcuni di essi potenzialmente pericolosi (insetti e rettili).

#### **CRONOMETRAGGIO ORDINE DI PARTENZA E CLASSIFICHE**

Sono previste due classifiche assolute di genere maschile e femminile.

Il cronometraggio è affidato a cronometristi certificati.

In base alle disposizioni COVID vigenti al momento della gara la partenza avverrà in linea o per batterie.

#### **PACCO GARA E PREMIAZIONI**

È previsto un pacco gara costituito da materiale tecnico e da prodotti del territorio.

Al termine della gara verrà premiato dal 1° al 5° classificato assoluto per ciascuna delle due categorie maschile e femminile.

#### **CANCELLI ORARI**

Lungo il percorso è previsto un solo sbarramento orario al colle del Preit che comporterà a insindacabile giudizio della direzione l'impossibilità per il concorrente di proseguire la gara qualora si pervenga al cancello oltre il tempo massimo fissato in 7 ore.

In caso di sforamento del tempo massimo il concorrente dovrà restituire il pettorale e sarà accompagnato all'arrivo dallo staff.

### **ESCLUSIONE DALLA COMPETIZIONE**

A insindacabile giudizio della direzione di gara l'atleta potrà essere escluso definitivamente dalla competizione e dalla graduatoria in caso di:

- a) Comportamento scorretto nei confronti degli altri partecipanti, del personale dello staff, dei volontari o altre persone che si trovano lungo il percorso.
- b) Danni intenzionali provocati a persone, animali o cose.
- c) Uso di sostanze illecite.
- d) Abbandono di rifiuti o di materiale personale.
- e) Omissione di soccorso.
- f) Mancanza del materiale obbligatorio.
- g) Scambio del pettorale.
- h) Percorso alternativo a quello ufficiale.
- i) Mancato passaggio dal punto di controllo.

### **MATERIALE OBBLIGATORIO**

1. Berretto o bandana.
2. Giacca a vento con cappuccio.
3. Coperta termica di soccorso.
4. Bicchieri personale.
5. Borraccia almeno ½ litro.
6. Fischietto.
7. Scarpe da trail running.
8. Riserva alimentare minima.
9. Telefono cellulare.
10. Guanti, maglia termica e sovrappantaloni in caso tempo brutto (nel briefing pre-gara l'organizzazione comunicherà l'obbligatorietà di tali indumenti).

L'ambiente montano può essere soggetto a repentini cambi di condizioni climatiche per cui è bene che ogni concorrente valuti l'inserimento di indumenti idonei a fronteggiare tali imprevisti nel proprio set da gara.

Durante la gara verranno effettuati controlli a sorpresa sul materiale obbligatorio.

### **PETTORALI**

Il pettorale è personale, nominativo e non cedibile. Parte integrante del pettorale è il chip necessario per i rilevamenti cronometrici.

Il pettorale dovrà essere sempre indossato in modo visibile durante la gara e permetterà l'accesso all'area atleti nei ristori.

Il ritiro dei pettorali potrà avvenire presso il Consorzio Turistico Valle Maira nella sede di Dronero (p.zza XX Settembre, 3) il venerdì 1 ottobre '21 dalle ore 16,00 alle 20,00 o a Chiappera, località di partenza, a partire dalle ore 6,30 fino alle 7,30 del 2 ottobre '21.

## **ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive una polizza assicurativa di responsabilità civile che riguarda il paddoc di partenza, il percorso ufficiale della gara e il village di arrivo.

Ciò nonostante, benché l'organizzazione curi ogni dettaglio della manifestazione, è implicito che trattandosi di una competizione di trail-running ogni iscritto deve essere responsabile delle proprie azioni come qualunque altra persona che va in montagna.

## **RISPETTO DELL'AMBIENTE**

L'ambiente merita sempre rispetto, tantopiù quello delicato della montagna. Inoltre la valle Maira è sempre più intenzionata ad andare in direzione di uno sfruttamento ambientale sostenibile promuovendo un turismo eco-friendly. Invitiamo tutti i partecipanti alla manifestazione ad avere la massima attenzione al rispetto di quelle norme che dovrebbero essere alla base del comune vivere civile, come il non abbandono dei rifiuti. Ricordiamo inoltre che la montagna non è solo un terreno di svago per i turisti, ma è anche un ambiente su cui si sviluppano attività lavorative che contribuiscono all'equilibrio dell'ecosistema, come l'allevamento del bestiame e delle api, pertanto si invitano i frequentatori della montagna a non disturbare questo tipo di attività.

In ogni caso è previsto un servizio di eco-scopa che prevede il recupero di tutti gli avanzi e il materiale che dovesse essere abbandonato lungo il percorso.

## **DIRITTI DI IMMAGINE**

Le immagini ufficiali della manifestazione sono di proprietà dell'organizzazione, pertanto ogni partecipante e/o aggregato rinuncia ad avvalersi dei diritti di tali immagini; rinuncia altresì a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione e gli sponsor ufficiali per l'utilizzo di dette immagini.

## **CONTATTI**

[team@sportification.it](mailto:team@sportification.it)

Daniele 3355295822

Roberto 3403819953

Silvia 3357737050